

# 10月 なかきす児童センターだより



第270号 2026年 10月 なかきす児童センター うるま市豊原345-1 ☎098-974-1309

まだまだ残暑厳しいですが、暦の上ではもう秋ですね。秋といえば・・・スポーツの秋？読書の秋？  
いやいや食欲の秋？あなたはどの秋を楽しみますか？  
何をして過ごしやすいこの時期に何かにトライしてみるのも良いでしょう。  
今日は、体力測定やハロウィンを計画しています。あそびにきてね～！

| にち     | げつ              | か                           | すい      | もく                            | きん    | ど             |
|--------|-----------------|-----------------------------|---------|-------------------------------|-------|---------------|
|        |                 |                             |         | 1                             | 2     | 3             |
|        |                 |                             |         | ちびっこクラブ<br>ドッジボールクラブ<br>空手クラブ | ももたまな | むる☆はっぴー       |
| 4      | 5               | 6                           | 7       | 8                             | 9     | 10            |
| (おやすみ) |                 | アラカルト<br>ももたまな              | さんしんクラブ | ちびっこクラブ<br>ドッジボールクラブ<br>空手クラブ | ももたまな | むる☆はっぴー       |
| 11     | 12              | 13                          | 14      | 15                            | 16    | 17            |
| (おやすみ) | スポーツの日          | アラカルト<br>ヒップホップダンス<br>ももたまな | さんしんクラブ | ちびっこクラブ<br>ドッジボールクラブ<br>空手クラブ | ももたまな | むる☆はっぴー       |
| 18     | 19              | 20                          | 21      | 22                            | 23    | 24            |
| (おやすみ) | 体力測定<br>むる☆はっぴー | 千アダンス<br>ももたまな              | さんしんクラブ | ちびっこクラブ<br>ドッジボールクラブ<br>空手クラブ | ももたまな | むる☆はっぴー       |
| 25     | 26              | 27                          | 28      | 29                            | 30    | 31            |
| (おやすみ) |                 | アラカルト<br>ももたまな              | さんしんクラブ | ちびっこクラブ<br>ドッジボールクラブ<br>空手クラブ | ももたまな | ハロウィン<br>パレード |

## ももたまな

中高校生を対象に居場所事業をしています。(宿題やテスト対策)  
毎週火曜日と金曜日の午後6時～8時に活動しています。興味のある生徒は来てくださいね。

## 10月の行事

### 10月19日(月) 11時～ 体力測定

あなたの体力を測定してみよう。身長や腹筋などを測定しますよ。  
去年と比べて強くなったかな？



### 10月31日(土) 10:30～ ハロウィンパレード

仮装をしてハロウィンに参加しよう！

仮装をしてパレードを行い近隣の企業をまわります。

「トリック・オア・トリート」と言ってお菓子をゲット！

☆仮装大賞も参加賞とは別に準備していますよ。

☆参加する子は仮装して9時までに集合してくださいね☆

☆申し込みが必要です。用紙は事務所まで5日(月)から配ります。(定員60名)



### ちびっこクラブ (10:00～12:00)

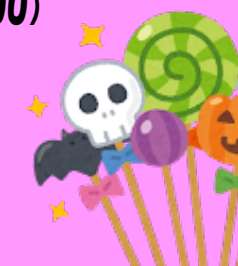
1日(木) ママカフェ&ハロウィンバッグ作り(29日に使います)

8日(木) 親子ヨガ

15日(木) 親子交流会(ちびっこハロウィン)場所(いしかわ児童館)

22日(木) 親子ヨガ

29日(木) なかきすちびっこハロウィン(定員10組)要申込



### お知らせ

今月の18日は高江洲小学校の運動会で、  
19日は振替休日となっています。その日は  
朝8時より開館となります。



### むる☆はっぴー

今月の「むる☆はっぴー」は毎週土曜日と運動会の振替休日  
19(月)のお昼だよ～。メニューは来てのお楽しみ！  
お友達もさそって  
みんなで食べに  
きてねー。

